



香港的摩天大廈比比皆是，常常被稱為「石屎森林」，但內裏卻是生機處處。事實上，大自然離我們一點也不遠，郊野公園和特別地區佔地約 443 平方公里，當中的生物多樣性實在不容小覷，如有盧氏小樹蛙、歐亞水獺等珍貴物種。本期書單推介四本書籍，介紹香港的自然生態及豐富的動物、昆蟲品種，讓大自然治癒你的身心！

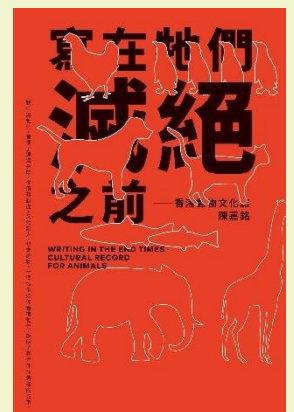
《寫在牠們滅絕之前——香港動物文化誌》

在城市長大的港人，與大自然的動物接觸的機會不多，我們有時更聽聞關於動物的負面新聞：野豬遭到撲殺；耕牛隨着本地農業式微而流浪為生；虐殺貓狗的個案時有發生。本書作者透過書寫動物，嘗試為牠們發聲：人類發展破壞生態，才導致野豬失去棲息地，以至「闖入」商店；水塘的馬騮進食對人類有害的「馬錢子」，原來肩負着為我們「保障水質」的重任。因此，我們不應忘記「眾生平等」：人類與其他物種都有權利，共同生活在世界之中，雙方並非對立的關係。

作者：陳嘉銘（著）

出版：突破出版社，2018

國際書號：9789888392902



作者：Elaine Wong 黃伶（著）

出版：初文出版社，2022

國際書號：9789887602255



《大自然療癒》

在人煙稠密的都市生活，偶爾也想踏青，在一片綠意包圍之下放鬆身心。作者以淡雅的水彩與鮮豔的粉彩為媒介，將香港郊區的風景呈現在讀者眼前：南生圍的黑臉琵鷺、盤根錯節的老樹、烏蛟騰的客家文化建築。在我們欣賞大自然之美的同時，最重要的是要尊重生態保育，讓大自然成為我們的朋友與治療者。

主題書單

www.hkreadingcity.net



作者：李熙瑜（文）
出版：商務印書館（香港），
2018
國際書號：9789620772870



《尋蟲記——大城市小生物的探索之旅 (增訂版)》

昆蟲的生態與習性可謂千奇百趣，令人莞爾一笑：避債蛾的幼蟲吐出絲囊，緊緊包裹着自己，並在囊外黏上枯枝碎葉等雜物，形同避債者；蠶斯是摹仿的專家，牠的前翅跟青翠的葉片別無二致。作者曾任漁農處處長，熟悉植物與昆蟲的習性。他在書中憶述童年時在粉嶺故居的鄉村風景，描繪一群螢火蟲閃閃發亮的情形，藉此帶出城市中也有不少自然美景，令讀者反思人類如何與大自然和諧共處。

《生態欣賞與認識 (第二增訂版)》

許多都市人愛趁着假期到郊野舒展身心，而香港剛巧就有數之不盡的行山好去處。然而，當中的生態價值、保育知識與歷史文化，你又有否探究過呢？本書精選 27 條香港自然生態路線，並將路線劃分為三種難度級別。書中着重補充各路線的生態及文化知識，例如大澳擁有具五百年歷史的關帝古廟，在區內隨處可見的棚屋也有二百多年歷史，富有水鄉風情。要欣賞秀麗的風景，不一定要踏破鐵鞋，不妨多留意香港的自然生態吧！

作者：梁永健（編）
出版：花千樹，2020
國際書號：9789888484584

